



CSEND HÁZA

A hely, ahol találkozhatsz a csenddel.

Következő alkalom: november 12-14.

A mai világban nagyon nehezen jutunk szükséges **csend**hez, amire mindenkinek szüksége van személyes belső egyensúlyának fenntartásához. A mindennapi pörgés eltávolít minket egészséges belső önmagunktól.

Itt ajánlunk számodra egy hétvégi, elcsendesedési lehetőséget, ahol **egyszerű program** mentén találkozhatsz önmagaddal a csendben, elmélkedhetsz, pihenhetsz...

A program nyitott bármilyen vallású, kultúrájú személyek részére. Szeretettel várjuk azokat a személyeket, akik csendet keresnek.

Ha nyugalmat keresel, gyere a Csend Házába!

Több információért olvasd be a QR kódot vagy [kattints ide!](#)