

**KAIROSZ**



# MEGÚJULÁSI PROGRAM PAPOK, FÉRFI SZERZETESEK SZÁMÁRA

TESTI-LELKI MEGPIHENÉS DOBOGÓKÖN

2021. január 13. és február 3. között

Jelentkezés: 2020. december 20-ig  
[manreza.kairosz@gmail.com](mailto:manreza.kairosz@gmail.com)

Ami az életünkben nehézségként jelenik meg, az Isten felől nézve lehet kairosz.



# Megújulási program papok, férfi szerzetesek számára

„Gyertek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok, s akik terhet hordoztok – én megkönnyítlek titeket. Vegyétek magatokra igámat, és tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű, s megtaláljátok lelketek nyugalmát.” (Mt 11,28-29)

## Miről szól?

Imádságra, reflexióra, testi, lelki pihenésre és megújulásra szánt időszak olyan papok és férfi szerzetesek számára, akik távolságot szeretnének venni egy hosszú, megterhelő szolgálat után, szeretnének megpihenni, felfrissülni, vagy valamilyen kihívással kell hogy szembenézzenek és megküzdjenek életútjuk jelenlegi szakaszában.

## Mikor?

2021. január 13. és február 3. között  
január 13. – érkezés  
január 14-16. – bevezetés  
január 18-23. – csoportmunka  
január 25. - február 1. – lelkigyakorlat  
február 2-3. – integráció, zárás  
(Szükség szerint január 17-e és január 24-e szabad.)

## Hol?

Dobogókő, Manréza – Ignáci Lelkiségi Központ, Téry Ödön u. 6.  
www.manreza.hu

## Kik tartják?

Kővári Magdolna SSS, Varga Kapisztrán OFM, Lukács János SJ, dr. Papanek Márta

## A program által megcélzott területek, tartalmak:

- testi-lelki megpihenés, megújulás és megerősödés a hivatásban
- belső szabadságban, Istennel bensőséges kapcsolatot kialakítva készülni a további szolgálatra
- segítség szembenézni a lelkipásztori szolgálat vagy a személyes élet nehéz területeivel
- hasonló helyzetben levő társakkal megtapasztalni a szolidaritást
- imádságos rátekintés a jelen életszakasz kihívásaira és az esetleges elakadásokra
- a kiegész megelőzése – különösen a megterhelő szolgálatot végzők számára
- a papi, szerzetesi élet termékenysége
- bármilyen más téma, ami fontos a résztvevők számára

## Hogyan?

Az itt töltött napok magukba foglalnak: bevezető részt (megérkezés, megpihenés, elhelyezkedés), többnapos csoportmunkát, majd egy csendes, lelkigyakorlat jellegű részt egyéni kíséreléssel. Lehetőség lesz pihenésre, imára, reflexióra, kiscsoportos megosztásra, szentmisére, szentségimádásra és egyéb pihentető tevékenységre.

## Térítési díj:

150 000 Ft, ami az ellátás és a program bizonyos részét fedi le. A teljes költség azonban 250 000 Ft, amit pályázati pénzből és támogatásokból próbálunk fedezni. Amennyiben lehetősége megengedi, szívesen fogadunk további hozzájárulást, ha viszont olyan anyagi nehézségekkel küzd, amelyek megakadályoznák a részvételét, kérjük, jelezze személyesen.

## Jelentkezési határidő:

2020. december 20. a manreza.kairosz@gmail.com címen.  
A programot legalább három és legfeljebb hat fő részvételével tudjuk indítani. A jelentkezés után a szervezők felveszik a kapcsolatot az érdeklődőkkel. Személyes beszélgetés, illetve írásos reflexió segíti majd, hogy a program a jelentkezők konkrét szükségleteire, igényeire válaszoljon.

„A Kairosz program segítségével sikerült jobban megismernem és elmélyítenem hivatásomat.

Felismertem gyengeségeimet, ugyanakkor újból rácsodálkozhattam, hogy Isten milyen szeretettel vezet. Mindenkinek ajánlom a programot, aki kicsit is elbizonytalanodott hivatása útján. Isten képes a csodára a te életedben is!” (Résztevő)