

# OÁZIS

Lelkigondozó és  
Mentálhigiénés Szolgálat

Lehetőségek az Oázisban az alaplátmüködés (lelkigondozás) mellett 2021 tavaszán

Az alaplátmüködésünk részeként – térítésmentesen – egyre népszerűbb a Fókusz kísérés, és a távkísérés csatornái is elérhetők továbbra is (lelkigondozás/ fókusz kísérés skype-on, lelkigondozás telefonon).

Idegen nyelvű lelkigondozás (angol, francia, lengyel, német, olasz, román)

## HÉTFŐ

**Családkonzultáció az Oázisban**  
Lothringer Éva SSS, családterapeuta  
[csaladkonzultacio.oazis@jezsuita.hu](mailto:csaladkonzultacio.oazis@jezsuita.hu)  
Helszín: Oázis

OÁZIS  
az ÉLTETŐ találkozásokért

Hétfőnként  
17:00–18:30

Regisztrálni szükséges, a mit  
a családkonzultacio.oazis@jezsuita.hu  
címen lehet megemlíteni.



**Pár- és Családkonzultáció**

Lothringer Éva szociális testvérrel,  
családterapeutával  
(Salkoházi Sára Alapítvány)

*A változást bárki kezeli, mindenképpen megéri.*

## KEDD

**Beszéljünk róla... előadás és beszélgetés az Oázisban**

A hozzánk fordulók szükségletei alapján a **Beszéljünk róla...** alkalmak során mentálhigiénés szempontból fontos témákban interaktív előadás és beszélgetés keretében olyan témákról lehet tabuk nélkül beszélni meghívott szakemberek segítségével, amelyek az egészségesebb és boldogabb életet támogatják. Hosszú távon elővételezve a boldogabb és teljesebb családi élet lehetőségét, a hűséget és a magzatvédelmet.

Beszéljünk róla... online előadás és beszélgetés  
az Oázisban 2021. 02. 16., 18:00-19:30

**HÁZA-SOKK? KULTÚRSOKK!**  
avagy itthonról is mindig haza akarok menni!

Lothringer Éva SSS családterapeutával  
Salkoházi Sára Alapítvány

Térítésmentes nyitott csoport,  
jelentkezési határidő: február 9.

Regisztrálni a honlapon  
vagy az [oazis@jezsuita.hu](mailto:oazis@jezsuita.hu) címen lehet.

**HÁZA-SOKK? KULTÚRSOKK! avagy  
itthonról is mindig haza akarok menni!**

Lothringer Éva szociális testvér,  
családterapeuta  
Helyszín: ZOOM

[oazis@jezsuita.hu](mailto:oazis@jezsuita.hu)  
<https://oazis.jezsuita.hu>  
+36 1 445 3081

az ÉLTETŐ találkozásokért

# ÓÁZIS

Lelkigondozó és  
Mentálhigiénés Szolgálat

Tavasszal (tervezetten személyesen) még két **Beszéljünk róla...** alkalom és **ELKÖTELEZETTEN ÉS BOLDOGAN** címmel – **zárt önismereti műhely** is lesz.  
*Részletek márciusban az Óázis honlapján.*

## KEDD

### LOGOTERÁPIA

**Hatalkalmas önismereti zárt csoport, a logoterápia eszközeivel és az alapismeretek bemutatásával**

Műhelyvezető: Medgyessy László logoterápiai tanácsadó és személyiségfejlesztő, mentálhigiénés szakember

Helyszín: ZOOM



## SZERDA



### KITELJESEDŐ ÉLET

**webinárium a pozitív pszichológia gyakorlati eszközeivel**

Műhelyvezető: Groma Géza mentálhigiénés szakember

Helyszín: ZOOM

## PÉNTEK

**HONNAN MERÍTEK ERŐT? ... ha tartósan beteg vagy fogyatékos a gyermekem?**

**hatalkalmas online támogató csoport a „Zoom teremben”**

Műhelyvezetők: Orosz Andrea, Robogány Veronika



oazis@jezsuita.hu  
<https://oazis.jezsuita.hu>  
+36 1 445 3081

az ÉLTETŐ találkozásokért

